

IGUALDADE NO SUPERMERCADO: COMBATENDO SITUAÇÕES DE DESRESPEITO



1. Entendendo Sobre Preconceitos;
2. Ações afirmativas;
3. Privilégios e Impactos do Preconceito;
4. Criando Inclusão.

ATENÇÃO!

Depois de responder às questões, vocês vão precisar responder à pesquisa que fizemos sobre o que vocês acharam desse conteúdo. Podem ser sinceros, essas respostas vão nos ajudar a conhecer melhor os gostos de vocês e como aprendem.



OLÁ ESTAGIÁRIOS!

Hoje, discutiremos preconceito e discriminação no trabalho. Preconceito é formar opiniões antecipadas sobre pessoas ou grupos. Quando se torna ação, vira discriminação, que pode ser de várias formas, como racial ou de gênero. A interseccionalidade mostra como diferentes preconceitos se combinam, criando experiências únicas de discriminação.

É essencial agir: pequenas ações no trabalho podem promover inclusão. Usem comunicação assertiva e respeitem os Direitos Humanos para criar um ambiente mais justo. Com esse conhecimento, vocês estão prontos para ser a mudança no ambiente de trabalho.

BORA LÁ?



A young Black man with short hair, wearing a dark blue t-shirt and jeans, is smiling warmly at the camera. He is standing in a grocery store aisle, with shelves of various products visible in the background. He is holding a white rectangular sign in front of his chest with both hands. The sign has the text "Entendendo Sobre Preconceitos" written on it in a black, sans-serif font.

**Entendendo
Sobre
Preconceitos**

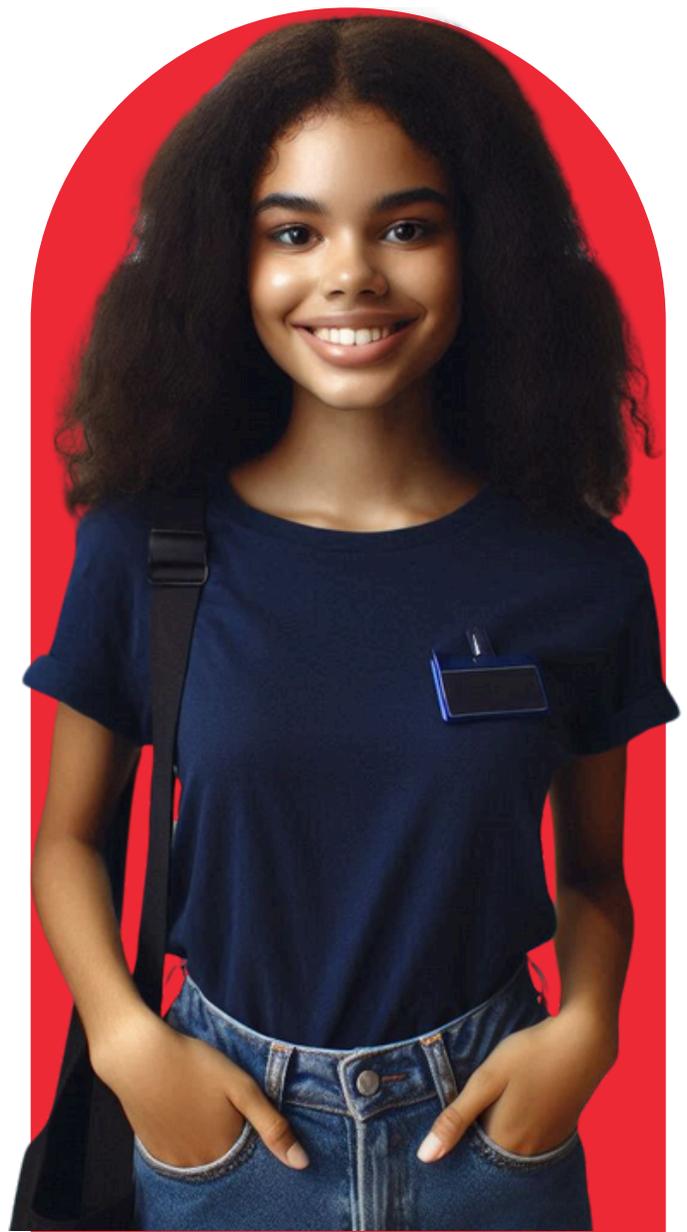
E aí, turma! Hoje vocês vão participar de um papo super **necessário** sobre um tema que tá em **todo** lugar, mas que muita gente ainda não manja direito: **preconceito** e **discriminação**. Pode parecer um assunto meio pesado, mas relaxem que vocês vão desenrolar isso numa **boa**.

Imaginem que esse tema é tipo um **chefão** de game que vocês precisam enfrentar. Primeiro vocês precisam **entender** como ele funciona e quais são suas fraquezas.



Preconceito é aquela **ideia** que as pessoas formam sobre alguém ou algum grupo **antes** mesmo de conhecer. É como se tivessem um **filtro** na cabeça que distorce a realidade. Sabe quando uma pessoa olha pra alguém com tatuagens e **pensa** "Eita, deve ser marginal! "? Ou veem uma pessoa mais velha e já **acham** que ela não entende nada de tecnologia? Pois é, isso **são** preconceitos!

Mas calma lá, não é **só** isso não. O preconceito é uma parada bem mais **complexa**. É como se fosse um **vírus** que a sociedade passa pra **todos** desde pequenos, às vezes sem vocês nem **perceberem**. Ele pode se manifestar de várias formas, vejam só:



- **Estereótipos:** São aquelas ideias fixas que vocês têm sobre um grupo. Tipo achar que todo asiático é bom em matemática.
- **Preconceito implícito:** É aquele preconceito que vocês nem percebem que têm. Tá lá no subconsciente, influenciando suas decisões sem vocês saberem.
- **Viés inconsciente:** É quando vocês tomam decisões baseadas em preconceitos que nem sabem que têm. Por exemplo, preferir se aproximar de pessoas da mesma cor que vocês sem nem perceber.
- **Microagressões:** São aqueles comentários ou ações aparentemente inofensivos, mas que na real são super ofensivos. Tipo perguntar pra uma pessoa negra se podem tocar no cabelo dela.

O lance é que o preconceito **não** nasce com vocês. Vocês **aprendem** com a família, os amigos, a mídia, a escola... É um bagulho **cultural** que vai se enraizando na cabeça de vocês.

Mas a boa notícia é: se vocês **aprenderam**, também podem **desaprender**!



Formas de discriminação

Beleza, galera. Agora que vocês já sacaram o que é preconceito, é hora de falar de algo que **infelizmente** ainda rola no dia a dia: a **discriminação**. É quando o preconceito sai da cabeça e vira **ação**. No supermercado, isso pode acontecer e às vezes vocês nem percebem. Olhem só alguns **exemplos**:



- **Discriminação racial:** É quando alguém é tratado diferente devido à cor da pele. Tipo, não deixar um funcionário negro atender clientes no caixa ou fazer piadas sobre a cor da pele de alguém.
- **Discriminação de gênero:** Rola quando tratam as pessoas diferente por serem homem ou mulher. Por exemplo, achar que mulher não pode carregar peso.
- **Discriminação por orientação sexual:** É quando zoam ou isolam alguém por quem ela gosta. Tipo, fazer piadinhas sobre um colega gay ou não querer trabalhar perto de uma pessoa trans.
- **Discriminação por idade:** Acontece quando acham que alguém é velho demais ou novo demais pra fazer algo. Tipo, não dar oportunidades para estagiários mais velhos ou achar que os mais novos não são responsáveis.

- **Discriminação por aparência:** É julgar alguém pelo jeito que se veste, pelo peso, por ter tatuagens... Tipo, não deixar alguém trabalhar no atendimento porque é acima do peso.
- **Assédio:** Pode ser moral ou sexual. É quando alguém faz a outra pessoa se sentir humilhada, constrangida ou ameaçada. Tipo, um supervisor que fica pegando no pé de um estagiário específico ou fazendo cantadas indesejadas.
- **Discriminação religiosa:** Acontece quando alguém é tratado diferente por causa da sua fé (ou falta dela). Por exemplo, fazer piada da religião de alguém.
- **Discriminação por classe social:** É tratar alguém mal por causa da sua condição financeira ou de onde veio. Tipo, menosprezar um colega que mora na periferia.

Essas atitudes podem parecer "**de boa**" pra quem faz, mas pra quem sofre? É um soco no **estômago**, galera! E o pior é que muitas vezes a discriminação é **sutil**, disfarçada. A pessoa discriminada fica na **dúvida**: "Será que isso aconteceu mesmo ou eu tô viajando?". Isso pode causar um **estresse** danado e até problemas de saúde **mental**.



Interseccionalidade

Eita, palavra **diferente** essa, né? Mas relaxem que vai ser explicado numa boa. Interseccionalidade é tipo um **cruzamento** de ruas. Só que em vez de ruas, vocês tão falando de **diferentes** tipos de preconceito que uma pessoa pode sofrer ao **mesmo** tempo.

Uma mulher **negra** pode sofrer preconceito por ser **mulher** e por ser **negra**. Ou um cara **gay** de origem **nordestina** pode ser discriminado pela sua **orientação** sexual e pelo seu **sotaque**. Essa **sobreposição**, **soma** de preconceitos é a interseccionalidade.



Mas por que isso é **importante**? Porque mostra que o preconceito não é uma coisa **simples**. É tipo um chefão de final de game ou aquele último oponente no freefas. Eles têm várias **formas** de ataque. e para enfrentá-los, vocês precisam **entender** essas formas.

Entender a interseccionalidade é importante porque:

- Mostra que as **experiências** de discriminação são **únicas** para cada pessoa.
- Ajuda vocês a serem mais **empáticos** e entenderem melhor as **lutas** dos outros.
- Permite **criar** políticas e **ações** mais eficazes contra o preconceito.
- Faz vocês **pensarem** duas vezes antes de julgar alguém

O lance é que, quando vocês **entendem** a interseccionalidade, vocês percebem que lutar contra um tipo de preconceito não é **suficiente**. O ideal é combater **todos** eles juntos!

Esse papo é intenso, mas é super **importante** vocês conhecerem.

Quanto mais vocês **entendem** sobre essas coisas, mais preparados estão para fazer a **diferença**.



Para quem curtiu o assunto e quiser se aprofundar, segue uma indicação:

Vídeo no youtube: [PRECONCEITO, ESTEREÓTIPO E DISCRIMINAÇÃO](#)

Canal: [Minutos Psíquicos](#)



A young Black man with short, dark hair is smiling and looking directly at the camera. He is wearing a dark blue t-shirt and blue jeans with a black belt. He is holding a white rectangular sign with a dark blue border in front of his chest. The sign has the word "Ações" written on it in a bold, black, sans-serif font. The background is a brightly lit supermarket aisle with shelves of products and overhead fluorescent lights. The floor is made of light-colored square tiles.

Ações

E aí, galera! Beleza? Então, vocês já deram aquele mergulho nos **conceitos** de preconceito, discriminação e interseccionalidade, agora é hora de botar a mão na massa e aprender como **aplicar** todo esse conhecimento no dia a dia do estágio de vocês. Porque, **entender** a teoria é importante, mas saber como **agir** na prática? Isso sim é poder!

Por serem estagiários, talvez vocês não tenham toda a **autonomia** que gostariam para implementar as **mudanças** que gostariam, mas isso não **significa** que não podem fazer a diferença.

Pelo contrário! Às vezes, são as pequenas **ações** do dia a dia que **transformam** um ambiente; é exatamente sobre isso que vocês lerão agora.

Explorarem a seguir como a **comunicação** pode ser um auxílio poderosa para **melhorar** o ambiente de estágio de vocês, e como os **Direitos Humanos** se aplicam no dia a dia do supermercado.



Dicas práticas para combater o preconceito no dia a dia

A **comunicação assertiva** é tipo um superpoder que vocês podem usar para **auxiliar** na luta contra o preconceito! Mas calma lá, não é nada de outro mundo. É simplesmente uma forma de se **expressar** de maneira clara, direta e respeitosa, sem passar por cima dos **direitos** dos outros.

No contexto do **combate** ao preconceito, a comunicação assertiva é fundamental. Vejam só por quê:

- **Clareza é tudo:** Quando vocês se comunicam de forma assertiva, deixam claro que certos comportamentos não são aceitáveis, sem criar um clima de guerra. Por exemplo, se um colega faz uma piada racista, em vez de explodir ou ficar quieto, vocês podem dizer: "Cara, essa piada pode ofender muita gente. Que tal a gente pensar em piadas que todo mundo possa curtir?"



- **Respeito mútuo:** A comunicação assertiva parte do princípio de que todos merecem respeito. Isso significa que, mesmo quando vocês discordam de alguém, tratam essa pessoa com dignidade. É aquela história: combatam o preconceito, não a pessoa preconceituosa.
- **Expressão de sentimentos:** Uma parte importante da comunicação assertiva é expressar como certas situações afetam vocês. Isso humaniza o diálogo. Por exemplo: "Quando ouço comentários sobre o meu sotaque, me sinto desvalorizado. Minha origem é parte de quem eu sou."
- **Firmeza sem agressividade:** É possível ser firme sem ser grosseiro. Mantenham a calma, usem um tom de voz neutro e foquem no comportamento, não na pessoa.

É super **compreensível** que vocês estão começando no universo dos supermercados e podem **sentir** que determinada situação é muito **delicada** de ser **abordada** por vocês. Se for o caso, não hesitem em buscar ajuda da **liderança** direta em loja ou da **Checkout RH** para lidar da melhor forma possível.



Direitos Humanos

Galera, chegou a hora de falar de um assunto que **parece** complicado, mas que na real tá **super** ligado ao dia a dia de vocês: Direitos Humanos. Não, não é papo de política ou coisa de ONU. É sobre como tratar todo mundo com **respeito** e dignidade na loja!



Os Direitos Humanos são aqueles direitos **básicos** que todo mundo tem, só por ser gente. Coisas como direito à **vida**, à **liberdade**, à **igualdade**. No ambiente de estágio, isso se traduz em **respeito**, oportunidades **iguais** e um ambiente **livre** de discriminação.

Mas como vocês, estagiários, podem **promover** os Direitos Humanos no supermercado? Olhem só:

- **Conheçam os direitos básicos:** Deem uma olhada na Declaração Universal dos Direitos Humanos, clicando [AQUI](#). Não precisa decorar, mas ter uma ideia geral ajuda muito. Por exemplo, saibam que todo mundo tem direito a condições justas de atuação e proteção contra discriminação.
- **Sejam observadores:** Fiquem ligados em situações que possam ferir os direitos de alguém. Às vezes, a discriminação tá nas pequenas coisas, tipo sempre pedir pra mesma pessoa fazer o café só porque ela é mulher.
- **Proponham ações inclusivas:** Que tal sugerir um "Dia da Diversidade" no supermercado? Ou propor que tenham produtos de diferentes culturas nas prateleiras? Essas ações valorizam a diversidade e fazem todo mundo se sentir representado e acolhido.

- **Acessibilidade é tudo:** Observem se o supermercado é acessível pra todo mundo. Se notarem algo que poderia melhorar para galera com deficiência, não hesitem em sugerir mudanças para a liderança.
- **Respeitem a individualidade:** Cada cliente e colega tem sua própria história, cultura e crenças. Valorizem isso! Evitem fazer suposições baseadas em aparência, sotaque ou qualquer outra coisa. .
- **Denunciem com responsabilidade:** Se virem algo grave, como assédio ou discriminação explícita, reportem para a liderança ou para a Checkout RH. Lembrem-se: denunciar não é fofoca, é proteger os direitos de alguém.
- **Sejam aliados:** Apoiem os colegas que sofrem discriminação. Às vezes, só ouvir e mostrar que tá do lado já faz toda a diferença.

Mas atenção, estagiários! Lembrem-se que vocês **não precisam** ser super homens nem mulheres maravilhas do supermercado. **Não** tentem resolver tudo sozinhos. Se virem algo sério, busquem ajuda da **liderança** ou da **Checkout RH**. A ideia é fazer a diferença de forma responsável e **segura**.



Galera, perceberam como tudo tá **conectado**? A comunicação assertiva ajuda vocês a abordar situações de preconceito de forma **clara** e respeitosa. E quando vocês fazem isso, tão promovendo os Direitos Humanos na prática!

É um **ciclo**, sacaram? Quanto mais vocês **praticam** essas habilidades, mais vocês criam um ambiente de estágio inclusivo e **respeitoso**. E o melhor: vocês tão fazendo isso não só para os outros, mas para **vocês** mesmos também.

Afinal, quem não quer estagiar num lugar onde todo mundo é tratado com **dignidade**?

Lembrem-se: cada pequena **ação** conta. Vocês podem não ter o poder de mudar políticas da empresa (ainda!), mas podem **influenciar** o ambiente ao redor de vocês. E isso já é um baita **começo**!



Para quem curtiu o assunto e quiser se aprofundar, segue uma indicação:

Vídeo no youtube: [Direitos Humanos](#)

Canal: [ONU Mulheres Brasil](#)



A young Black woman with voluminous, dark, curly hair is smiling warmly at the camera. She is wearing a dark blue t-shirt and blue jeans. She is holding a white rectangular sign in front of her chest with both hands. The sign has black text on it. The background is a blurred grocery store aisle with shelves of products and bright overhead lights.

**Privilégios e
Impactos do
Preconceito**

E aí, galera! Tudo na paz? Beleza, vocês já tão craques nos conceitos **básicos** e nas dicas **práticas** pra combater o preconceito no dia a dia. Agora, é hora de passar de fase no conhecimento de vocês e entender sobre **privilégios** e como o preconceito **afeta** as pessoas!



Privilégios e Como Usá-los para o Bem

Imagina que na vida, cada um de vocês tá **jogando** um jogo, mas com níveis de dificuldade diferentes. O privilégio é quando vocês jogam numa dificuldade mais **fácil** sem nem perceber. É quando algumas portas se abrem mais **facilmente** para vocês por conta de características que **nem escolheram**, tipo a cor da pele, o gênero, a orientação sexual, ou a classe social.



Por exemplo, uma pessoa que nasceu em uma família que pode **pagar** bons estudos tem um privilégio **educacional**. Ou alguém que não sofre preconceito por ser de uma certa religião tem um privilégio **religioso**.

Esses são só alguns exemplos, mas tem **vários** outros. Mas fiquem de boa, não é para ninguém se sentir mal; a ideia aqui é **entender** como isso rola.

Reconhecendo seus privilégios

Entender os próprios privilégios é tipo pegar um **mapa** no jogo: ajuda a ver melhor o **cenário** e entender como vocês podem chegar mais longe. Quando vocês **reconhecem** que têm certas vantagens, podem começar a usar isso para **ajudar** os outros.

Aqui vão algumas **dicas** de como usar seus privilégios de forma positiva:

- **Escutem e Aprendam: Quando** alguém compartilha uma experiência de discriminação ou preconceito, escutem sem interromper. Aprender com a vivência dos outros é crucial.
- **Amplifiquem Vozes:** Usem sua posição para dar espaço a quem não é ouvido. Pode ser tão simples quanto passar o microfone (literal ou metaforicamente) em reuniões ou conversas.
- **Questionem com Respeito:** Se vocês presenciarem uma situação de preconceito, questionem de forma educada e construtiva. Perguntas podem ser uma ótima maneira de abrir os olhos dos outros sem criar um clima hostil.

- **Eduquem-se e Eduquem os Outros:** Informem-se sobre questões sociais e compartilhem esse conhecimento com os colegas. Quanto mais vocês sabem, mais ferramentas têm para combater o preconceito.
- **Apoiem e Participem:** Apoiem iniciativas que promovam a inclusão e busquem estar sempre presentes em discussões sobre diversidade e equidade.

Imagina que todo mundo no time de vocês tá jogando uma partida, mas nem todo mundo tem o mesmo equipamento. Quando vocês usam seu **privilégio** para **nivelar** o campo, todo mundo joga melhor e o time inteiro **vence**. No estágio, quanto mais **inclusivo** e justo o ambiente, mais **produtivo** e feliz ele é.

O lance é que, quando vocês **reconhecem** e entendem seus privilégios, ganham uma baita **oportunidade** de impactar **positivamente** o ambiente de estágio. É sobre criar um supermercado mais **inclusivo** e legal para geral trabalhar.

Impactos do preconceito

Imaginem o supermercado como um organismo vivo, tá? Cada um de vocês é uma célula desse organismo. Quando rola preconceito, é como se esse organismo ficasse doente. Olha só:



- **Clima tenso:** Quando tem preconceito rolando solto, o ambiente fica pesado, galera. É como se tivesse uma nuvem pairando sobre todo mundo. Ninguém fica de boa assim, né?
- **Falta de confiança:** Se as pessoas não se sentem respeitadas, como vão confiar umas nas outras? Aí, adeus trabalho em equipe! Vira um tal de cada um por si que só.
- **Comunicação travada:** Quando rola preconceito, as pessoas ficam com medo de falar, de dar ideias. Imagina quanta coisa boa o supermercado tá perdendo por causa disso?
- **Desmotivação na veia:** Quem é que fica animado para trabalhar num lugar onde se sente diminuído? Ninguém, né? Aí a galera começa a fazer só o básico, sem se esforçar.
- **Fofoca e conflitos:** O preconceito vira assunto de corredor, gera fofoca, cria grupinhos. Aí, em vez de todo mundo se unir para fazer o que precisa, ficam nessa de "nós contra eles".

Estão vendo como o preconceito pode **zoar** com todo o clima do supermercado? Pois é, por isso que **combater** isso é tão importante!

Consequências pessoais e profissionais para as vítimas

Beleza, galera, agora vocês vão **entender** o que acontece com quem **sofre** preconceito. Não é moleza não, viu?



- **Saúde mental abalada:** Imagina ter que ir para o estágio todo dia sabendo que vai ser zoadado, diminuído ou ignorado? Isso gera um estresse absurdo!
- **Desempenho prejudicado:** Com a cabeça cheia de preocupações, fica difícil se concentrar no estágio, né? Aí a pessoa começa a cometer erros, fica menos produtiva.
- **Oportunidades perdidas:** Muitas vezes, quem sofre preconceito acaba ficando de fora de projetos importantes, não recebe promoções...
- **Isolamento social:** A vítima de preconceito muitas vezes se isola pra se proteger. Aí, além de sofrer com a discriminação, ainda fica sem apoio dos colegas.
- **Impacto na vida pessoal:** O estresse do estágio não fica só no supermercado, não. A pessoa leva pra casa, afeta os relacionamentos, a qualidade de vida...

E aí, galera? Tá dando pra **ver** como esse negócio de preconceito e discriminação é uma parada **complexa**, né? Afeta a pessoa, afeta o ambiente de estágio. Por isso que é tão **importante** vocês, como estagiários, estarem **ligados** nessas questões.

Vocês podem estar pensando: "Poxa, mas eu sou só estagiário. O que eu posso fazer?". Cada **atitude** conta. Quando vocês **tratam** todo mundo com respeito, quando vocês se posicionam **contra** uma piadinha preconceituosa (mesmo que para a liderança), quando vocês valorizam a **diversidade**... Tudo isso faz diferença!

Lembrem-se: vocês são o futuro. O jeito como vocês agem **hoje** vai moldar o ambiente de **amanhã**. Então, sejam a mudança que vocês querem **ver**! Usem esse conhecimento para criar um supermercado mais **inclusivo**, mais respeitoso e, no fim das contas, mais **produtivo** e bem-sucedido.



Para quem curtiu o assunto e quiser se aprofundar, segue uma indicação:

Vídeo no youtube: [O que é privilégio? Existe meritocracia no Brasil? | Quebrando o Tabu](#)

Canal: [Canal GNT](#)





**Criando
Inclusão**

E aí, galera! Vocês chegaram na reta **final** dessa jornada sobre preconceito e discriminação no ambiente de estágio. Vocês tão mandando bem demais! Já entenderam os conceitos **básicos**, as dicas **práticas** pra combater o preconceito no dia a dia, e como tudo isso **afeta** o clima do trampo. Agora é hora de fechar com chave de ouro, aprendendo **como** promover um ambiente **inclusivo** e **respeitoso** de verdade.



Como ser um aliado na luta contra a discriminação

Galera, esse papo de **inclusão** e respeito não é só conversa fiada, não. É a **base** pra criar um lugar onde todo mundo se sente **bem** pra trabalhar e dar o **melhor** de si. Vejam como:

Ser **aliado** é mais do que **não** ser preconceituoso, é agir **ativamente** para **combater** o preconceito. Olhem só:



- **Escutem e acreditem:** Se um colega disser que sofreu discriminação, escutem com atenção. Não julguem, não minimizem a experiência dele. Acreditar é o primeiro passo para ajudar.
- **Sejam pacientes:** Mudar mentalidades leva tempo. Não desanimem se as coisas não mudarem da noite pro dia. Cada pequena ação conta!

- **Usem seus privilégios para o bem:** Se vocês têm algum privilégio (ser branco, homem, heterossexual, etc.), usem isso para dar voz a quem não tem. Às vezes, as pessoas vão ouvir mais vocês do que quem tá sofrendo a discriminação.
- **Eduquem-se constantemente:** Leiam sobre diferentes culturas, identidades de gênero, religiões. Quanto mais vocês souberem, melhor poderão entender e apoiar os outros.
- **Chamem a atenção:** Viram algo errado? Falem! Não precisa ser agressivo, mas não fiquem quietos. Um simples "Ei, isso não tá legal" já pode fazer a diferença.
- **Ofereçam apoio:** Se um colega tá passando por uma situação difícil, ofereçam ajuda. Às vezes, só saber que tem alguém do lado já é um alívio enorme.
- **Promovam a diversidade:** Sugiram atividades que celebrem as diferenças. Que tal um mural com fotos da equipe mostrando a diversidade do supermercado?

No fim das contas, ser **aliado** na luta contra a discriminação é uma **missão** que vale a pena! Ouvir, acreditar, usar seus privilégios pro bem, se **informar**, tomar atitude quando algo está errado e dar **apoio** são maneiras de tornar o ambiente do mercado mais bacana pra **todo** mundo. Lembrem-se: cada **gesto** conta e ajuda a criar um espaço onde a **diversidade** é celebrada e todo mundo pode ser quem **realmente** é.



Políticas de ação afirmativa: Entendendo a promoção da igualdade na prática

As políticas de ação afirmativa são, basicamente, **medidas** para promover a **igualdade** de oportunidades a grupos que **historicamente** foram discriminados.

E como vocês pode contribuir nisso? Primeiro, **entender** que essas políticas são **necessárias**. Segundo, **apoiar** e **participar** ativamente. Se o supermercado tiver alguma iniciativa dessas que vocês verão a seguir, **abracem** a causa! E se não tiver, que tal **sugerir**?

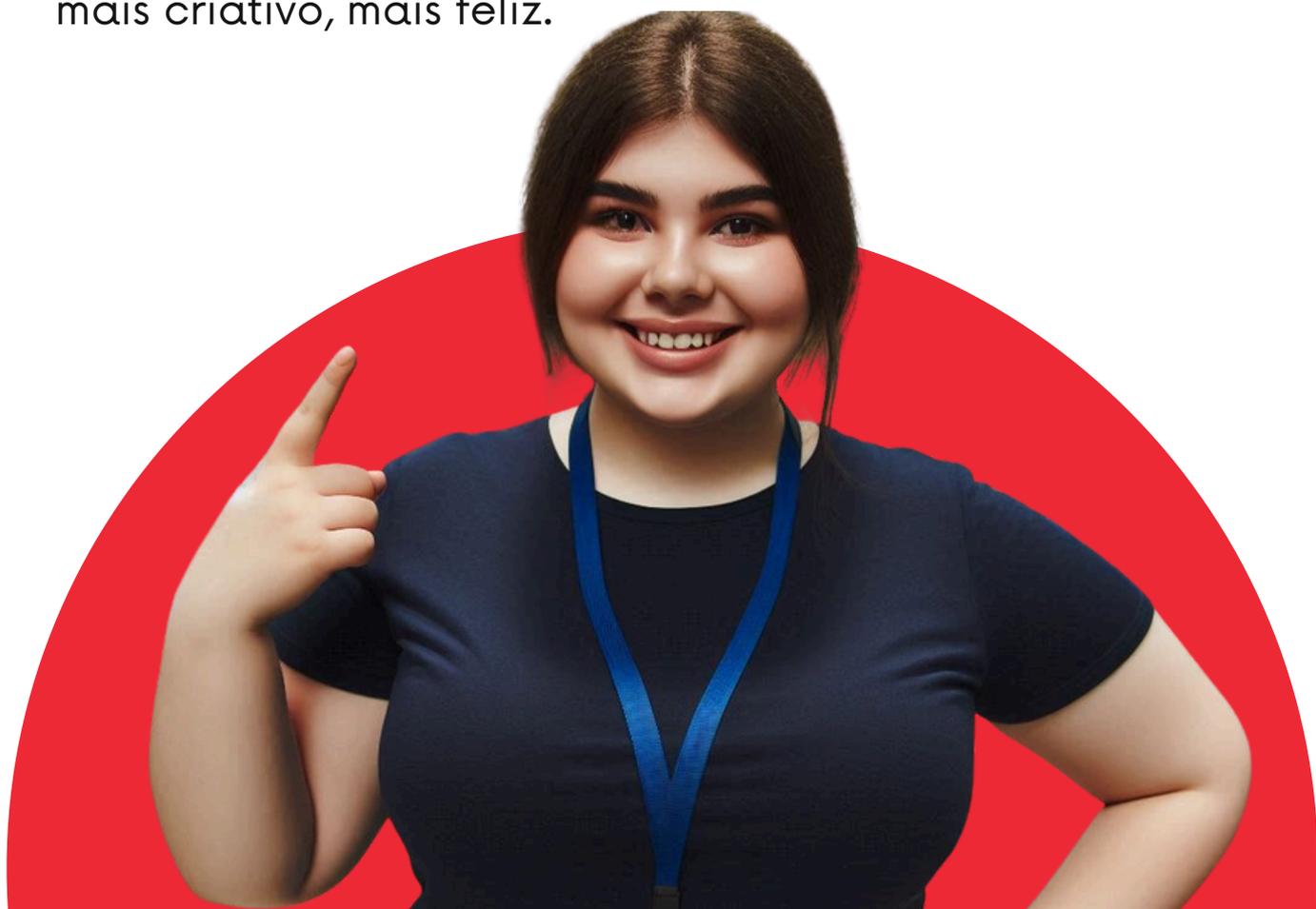


- **Cotas:** Algumas empresas têm cotas para contratar pessoas negras, com deficiência, trans, etc. Isso não é "favor", é uma forma de corrigir desigualdades históricas.
- **Programas de mentoria:** Às vezes, a empresa cria programas especiais para ajudar grupos minoritários a se desenvolverem profissionalmente.
- **Treinamentos de diversidade:** Cursos e palestras para conscientizar todo mundo sobre a importância da inclusão.
- **Adaptações no ambiente:** Mudanças físicas no espaço para torná-lo acessível a todos.
- **Políticas de não discriminação:** Regras claras contra qualquer forma de preconceito, com punições para quem desrespeitar.

Chegou ao **fim** a jornada de vocês pelo mundo da **inclusão** e do **respeito**. Vocês tão ligados agora que **combater** o preconceito e a discriminação não é só "coisa de gente certinha". É uma parada **séria** que afeta o bem-estar de **todo** mundo.

Vocês podem não ter um **cargo** alto (ainda!), mas têm o **poder** de mudar o mundo com as suas **ações** nas mãos. Tratem todo mundo com **respeito**, fiquem ligados em situações de **discriminação**, sejam **aliados** de quem precisa, e não tenham medo de falar quando virem algo **errado**.

É possível **transformar** o mundo dos supermercados num lugar onde todo mundo se sente bem-vindo e **valorizado**. Porque, no fim das contas, um ambiente inclusivo e **respeitoso** é melhor para todo mundo. É mais produtivo, mais criativo, mais feliz.





AGRADECEMOS A ATENÇÃO

checkout ^{RH}