

# OPORTUNIDADES E DESAFIOS DO SETOR SUPERMERCADISTA.



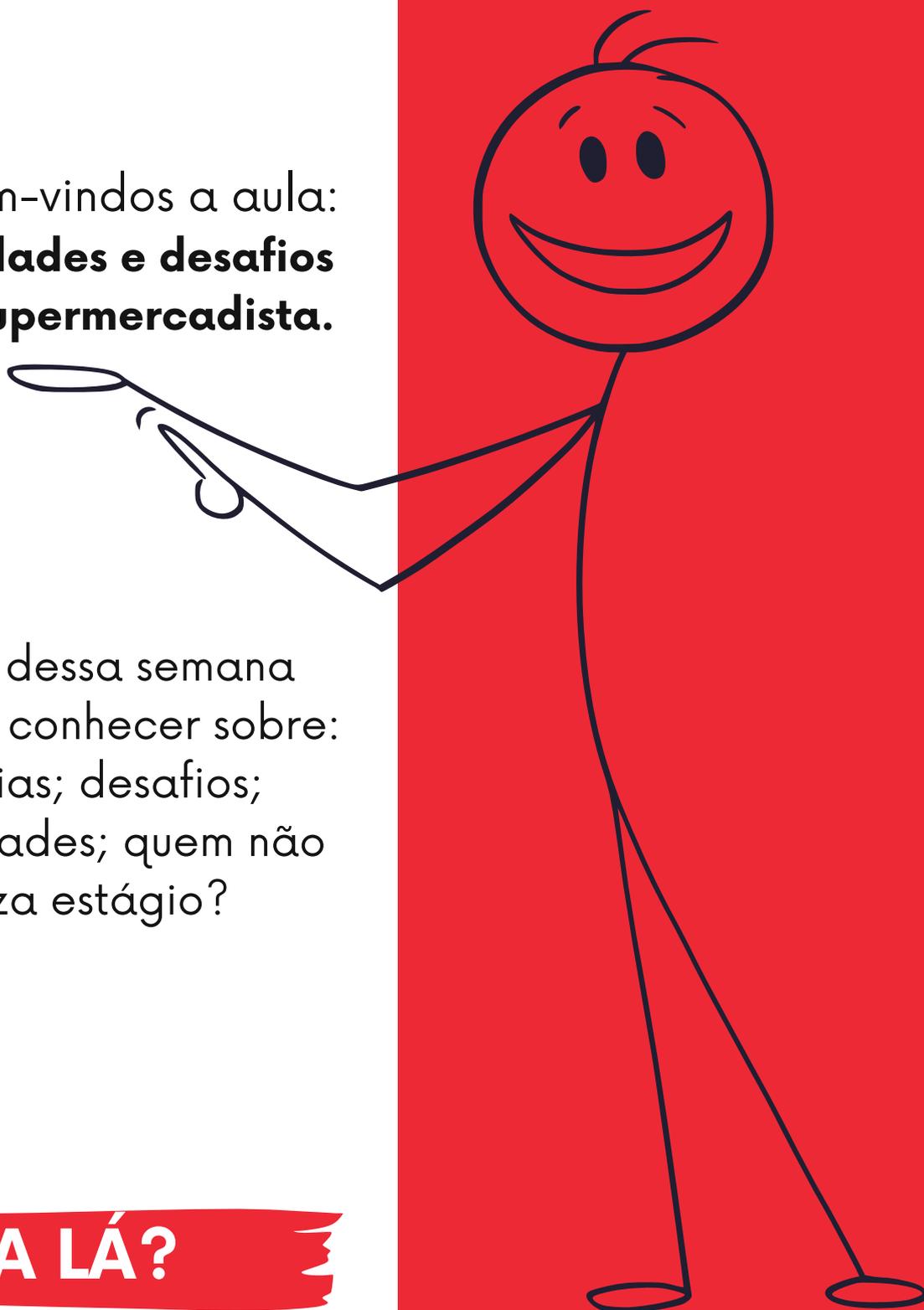
1. VIVÊNCIAS;
2. DESAFIOS;
3. OPORTUNIDADES;
4. E QUEM NÃO REALIZA ESTÁGIO?

# OLÁ ESTAGIÁRIOS!

Sejam bem-vindos a aula:  
**Oportunidades e desafios  
do setor supermercadista.**

Na aula dessa semana  
vocês irão conhecer sobre:  
Vivências; desafios;  
oportunidades; quem não  
realiza estágio?

**BORA LÁ?**

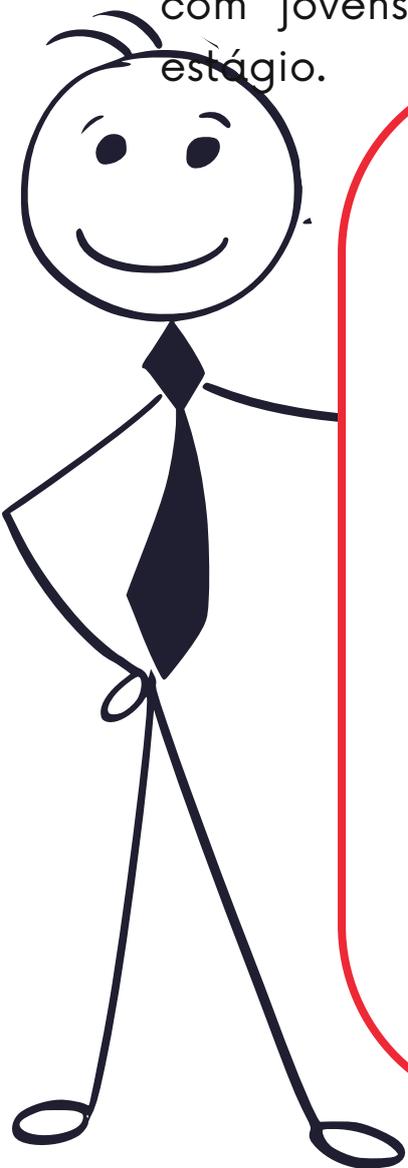


# VIVÊNCIAS;

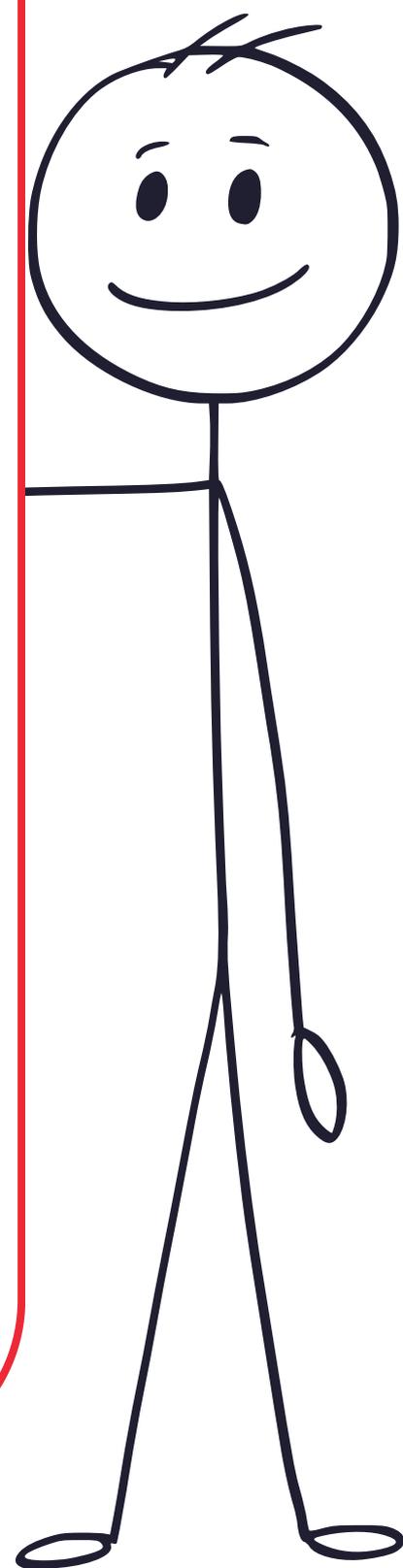
O setor supermercadista é uma peça fundamental na economia, oferecendo uma vasta gama de produtos e serviços essenciais para a sociedade. Ingressar em um estágio nesse setor pode representar uma oportunidade valiosa de desenvolvimento profissional e pessoal.

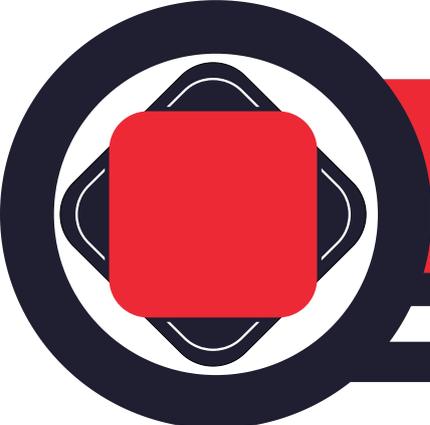
A seguir serão expostas algumas vivências, aprendizados, desafios e oportunidades que vocês encontram no meio supermercadista e, ao final, será feita uma comparação com jovens que não vivem a experiência de fazer um estágio.

- **Aplicação de conhecimentos teóricos:** Vocês têm a chance de aplicar o que aprendem em sala de aula no ambiente de estágio, tornando o aprendizado mais significativo e contextualizado. Por exemplo, conceitos de matemática podem ser aplicados em tarefas diárias, como controle de estoque e análise de vendas.
- **Desenvolvimento de habilidades técnicas:** Durante o estágio, vocês aprendem a operar sistemas de ponto de venda (PDV), realizar gestão de estoque e atendimento ao cliente, habilidades essenciais para o setor. Essa experiência prática é valiosa e pode ser um diferencial no mercado de trabalho.



- **Atuação em equipe:** Vocês aprendem a colaborar com colegas de diferentes idades e origens, desenvolvendo habilidades de comunicação e cooperação. A atuação em equipe é fundamental para a operação eficiente de um supermercado e para a criação de um ambiente de estágio harmonioso.
- **Atendimento ao cliente:** As interações diárias com clientes ajudam a desenvolver empatia, paciência e habilidades de resolução de problemas. Essas habilidades são transferíveis para qualquer área profissional e são valorizadas no mercado de trabalho.
- **Cumprimento de horários:** A necessidade de cumprir horários rigorosos ensina sobre pontualidade e disciplina. Essas qualidades são essenciais para qualquer estagiário bem-sucedido.
- **Atenção aos detalhes:** Atividades como reposição de mercadorias e organização de prateleiras reforçam a importância da atenção aos detalhes e do cuidado com o ambiente de estágio. A precisão e a meticulosidade desenvolvidas nessas tarefas são úteis em diversas áreas profissionais.

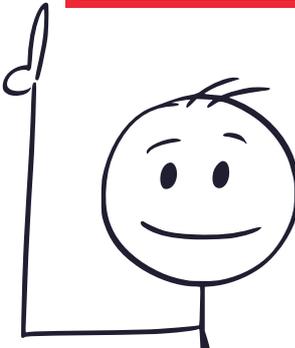




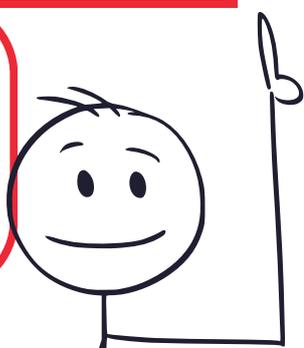
# DESAFIOS;



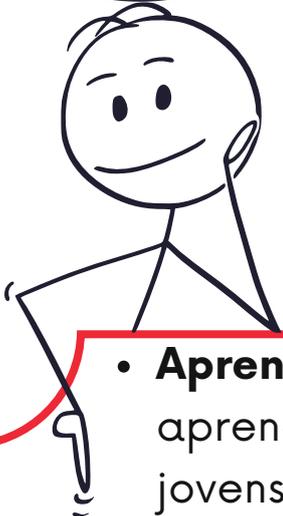
- **Gestão do tempo:** Equilibrar as responsabilidades do estágio com os compromissos acadêmicos pode ser desafiador. Vocês precisam desenvolver habilidades eficazes de gestão do tempo para garantir que suas tarefas no estágio, na escola e na vida pessoal sejam realizadas de maneira satisfatória. Isso pode incluir a criação de cronogramas detalhados, priorização de tarefas e utilização de ferramentas de organização.
- **Cansaço físico e mental:** A rotina de um estágio, somada às exigências da escola, e da vida pessoal podem levar ao cansaço físico e mental. Isso pode impactar vocês, exigindo uma atenção especial ao autocuidado, como uma boa alimentação, atividades físicas e um descanso adequado.
- **Desempenho profissional:** A necessidade de atender às expectativas da família e empresa pode gerar uma pressão. Vocês serão frequentemente desafiados a demonstrar sua competência e comprometimento, o que pode ser desafiador para aqueles que estão começando, mas acrescentará muito no desenvolvimento pessoal.



Por mais que tenham alguns desafios, tudo isso ajuda vocês a desenvolverem competências e comportamentos (softskills e hardskills) importantes para o mercado de trabalho.



# OPORTUNIDADES;



Para ajudar a fortalecer ainda mais a visão de vocês sobre o estágio, aqui estão alguns exemplos de **oportunidades** para jovens no setor supermercadista:

- **Aprendizado contínuo:** O estágio proporciona um aprendizado contínuo e prático, permitindo que os jovens apliquem diretamente os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula no ambiente de estágio. Isso não só torna o aprendizado mais significativo e contextualizado, mas também prepara os jovens para futuras oportunidades de emprego ao equipá-los com habilidades práticas e experiência relevante.
- **Autoconfiança:** A experiência de estagiar em um ambiente profissional pode aumentar significativamente a autoconfiança dos jovens. Ao perceberem sua capacidade de contribuir efetivamente para a empresa, eles se tornam mais seguros de suas habilidades e competências, o que é essencial para o desenvolvimento pessoal e profissional.
- **Maturidade:** Enfrentar desafios no ambiente de estágio pode acelerar o desenvolvimento de maturidade e responsabilidade. A exposição a situações reais e a necessidade de tomar decisões importantes contribuem para a formação de jovens mais responsáveis e preparados para lidar com adversidades.

# E QUEM NÃO REALIZA ESTÁGIO?

- **Desconhecimento do ambiente profissional:** Esses jovens podem ter menos oportunidades de vivenciar a realidade do mercado de trabalho e desenvolver habilidades práticas. A falta de experiência prática pode ser uma desvantagem na hora de buscar o primeiro emprego.
- **Falta de rede de contatos:** A ausência de interação com profissionais da área pode limitar a construção de uma rede de contatos que facilite a inserção no mercado no futuro. O networking é crucial para oportunidades de emprego e desenvolvimento de carreira.
- **Falta de experiência prática:** A ausência de experiência prática pode dificultar a inserção no mercado de trabalho após a conclusão dos estudos. Sem o conhecimento prático adquirido em um estágio, esses jovens podem enfrentar desafios ao tentar aplicar a teoria aprendida em situações reais.
- **Menor desenvolvimento de habilidades interpessoais:** A interação social em ambientes profissionais é limitada para aqueles que não realizam estágio. Isso pode dificultar o desenvolvimento de habilidades interpessoais.

