



Assiduidade e Pontualidade

Antes de entender o que são essas coisas, pense aqui:

Imagine que você combinou com seus amigos de fazer um trabalho de escola juntos. Cada um ficou responsável de fazer uma parte do trabalho.





Antes de entender o que são essas coisas, pense aqui:

Chega no dia de apresentar o trabalho, um dos seus colegas não aparece nem avisa a ninguém! Todo grupo tira uma nota baixa.

COMO VOCÊ SE SENTIRIA?

**Já aconteceu
alguma situação
assim com você?**

Como você fez?



O que é assiduidade?



A **assiduidade** refere-se à frequência e regularidade com que um estagiário comparece ao local de estágio. Isso significa estar presente nos dias e horários combinados, cumprindo com as obrigações contratuais. Demonstra comprometimento, responsabilidade e interesse no programa de estágio.

Assiduidade na prática:

FALTAS FREQUENTES:

Ana tem faltado ao estágio uma vez por semana, muitas vezes sem justificativa.

As faltas frequentes não só causam descontos na bolsa auxílio, mas também podem levar a uma avaliação negativa e possíveis consequências, como o desligamento do projeto.





Assiduidade na prática:

AUSÊNCIAS RECORRENTES:

A estagiária Clara tem se ausentado muito, nem sempre trazendo justificativas médicas para suas ausências e não avisando sua liderança com antecedência.

As ausências recorrentes podem afetar sua avaliação e reduzir sua produtividade, resultando em descontos na bolsa auxílio e possíveis discussões sobre sua capacidade de continuar no projeto.

O que é pontualidade?

A **pontualidade** é a qualidade de chegar ao local de estágio no horário correto. Isso significa começar e terminar as tarefas no tempo estipulado, além de estar pronto para iniciar as atividades no horário combinado.



Pontualidade na prática:

ATRASO NO INÍCIO DO ESTÁGIO:

João deve começar seu horário às 8h, mas frequentemente chega às 8h15, marcando o ponto atrasado.

Esse atraso recorrente prejudica o início das atividades do dia e pode resultar em um desconto proporcional na bolsa auxílio, de acordo com a política da empresa.

Pontualidade na prática:

RETORNO TARDIO DO INTERVALO:

Maria, estagiária, tem uma pausa para o almoço mas retorna frequentemente atrasada do tempo estipulado, errando a marcação do ponto.

O retorno tardio do intervalo atrasa suas tarefas da tarde e pode ser registrado como um período não realizado, levando a descontos na bolsa auxílio.





E como essas duas coisas podem te afetar na prática?

A marcação correta do ponto é crucial, pois garante que as horas estagiadas sejam registradas de forma precisa, o que impacta diretamente na bolsa auxílio, nas avaliações e consequentemente, nas suas carreiras.

E como essas duas coisas podem te afetar na prática?

As ausências e atrasos de vocês são contabilizadas através do Sólides Tangerino. Quando se esquecem de marcar o ponto, por exemplo, isso é considerado uma ausência. Vejam a seguir:





Descontos por ausências: Pontos não marcados, ausências não justificadas ou sem atestado médico resultam em descontos proporcionais aos dias em que as atividades de estágio não foram realizadas.

Descontos por atrasos: Antes da bolsa auxílio de vocês ser calculada, é feito um levantamento das suas marcações de ponto no Sólides Tangerino para avaliar descontos proporcionais aos minutos ou horas de atraso de cada um.





Redução na credibilidade: Estagiários que frequentemente estão ausentes ou chegam atrasados, além de serem descontados, serão vistos como menos confiáveis e comprometidos.

Impacto na produtividade: A ausência ou atraso de um estagiário pode sobrecarregar outros, afetando negativamente a produtividade geral.

A seguir, algumas dicas para ajudar a melhorar esses pontos:

No ambiente de estágio essas qualidades não apenas demonstram comprometimento e responsabilidade,, mas também influenciam diretamente a produtividade e a harmonia da equipe. Seguem algumas dicas para vocês estarem alinhados em ambos os pontos:





Escreva em um papel para quais coisas você quer ter mais tempo e liste pelo menos 5 motivos: Encontre a real motivação por trás da atividade que você quer priorizar. Lembre-se: tudo começa com um por quê.

Questione os hábitos que você repete diariamente que não te ajudam: O que precisa ser eliminado para dar espaço para novos hábitos? Observe que, muitas vezes, é mais fácil substituir um hábito, do que eliminá-lo. Você pode usar a primeira dica para escolher uma nova atividade.





Crie um objetivo específico para medir o resultado: Nosso cérebro repete padrões constantemente, pois fazer coisas diferentes demanda mais energia. Se você perceber que está perdendo tempo com coisas que não tem nada a ver, não se sinta culpado. Pense 'tudo bem, agora vou fazer outra coisa' e siga.

Identifique quais são os comportamentos que te **atrapalham**: Por exemplo, se você perde muito tempo com as redes sociais, que tal utilizar as ferramentas que bloqueiam o uso das redes durante um período?





E o melhor de tudo: Se vocês tiverem boa conduta no que diz respeito a assiduidade e pontualidade, podem ser reconhecidos no nosso programa chamado "Brabos".

Esse programa de reconhecimento acontece todos os meses para estagiários que se destacam nas atividades em loja incentivando
COMPORTAMENTOS VENCEDORES.

O reconhecimento se baseia no **DESEMPENHO** em loja, nas **AUSÊNCIAS** e nos **ATRASOS**.

Os vencedores ganham **100,00 CKs**, que são **100 pontos** equivalentes a **R\$ 100.00 (cem reais)** para trocar por um cartão presente digital, com opções como entretenimento, vestuário, alimentação, educação entrem muitos outros.





**E quando conseguir atingir
o que você queria, fique
feliz, comemore e se sinta
realizado. Isso vai te dar
mais energia para continuar
o processo.**